



**Children's  
Service Society**

Child Care Resource  
& Referral ~ Metro

## Boletín Informativo Para Padres

### Los Niños y las Tareas de la Casa

Febrero 2010

Su niño no nació con una ética en cuanto al trabajo. Algunos estudios han demostrado que las bases de una ética de trabajo sólida incluyendo perseverancia, auto disciplina, y tolerancia a la frustración son cualidades aprendidas. Su casa es realmente un lugar de entrenamiento para enseñar a los niños como trabajar mediante las tareas de limpieza, cocina y el cuidado de sus posesiones.

Asigne tareas del hogar que son apropiadas de acuerdo con la edad y habilidad de los niños, pero no abrume a sus niños con tareas que van mas allá de sus posibilidades o entendimiento. Recuerde que usted debe primero pasar tiempo con sus niños para entrenarlos en ciertas tareas. Si usted no puede entrenarlos, usted no puede esperar que ellos sepan que hacer.

No critique a los niños incluso cuando sus intentos de hacer un trabajo no están a la altura de sus expectativas. Anímeles y exprese su admiración y reconocimiento.

#### Los Niños de 3 y 4 Años Pueden:

- Recoger los juguetes
- Doblar las toallas y paños de cocina
- Emparejar los calcetines
- Poner objetos en la basura
- Alimentar las mascotas
- Regar las plantas

#### Los Niños de 5 y 6 Años Pueden:

- Contestar el teléfono
- Barrer el patio o el porche
- Limpiar el lavabo del baño
- Guardar los tenedores y las cucharas
- Guardar su ropa en sus cajones
- Dividir la ropa para lavar
- Usar una aspiradora
- Poner la ropa sucia en la canasta

#### Los Niños de 7 y 9 Años Pueden:

- Sacar la basura
- Poner la mesa
- Limpiar la mesa
- Aspirar
- Limpiar el interior del auto
- Vaciar el lavavajillas
- Guardar los platos limpios
- Regar el jardín

#### Los Niños de 10 y 12 Años Pueden:

- Limpiar los espejos
- Limpiar el fregadero y las encimeras de la cocina
- Doblar y guardar la ropa limpia
- Guardar la compra
- Preparar su almuerzo
- Trabajar en el jardín
- Poner los platos en el lavavajillas

#### Los Niños de 13 y 14 Años Pueden:

- Limpiar el baño
- Cambiar las sábanas
- Cortar el césped
- Lavar los platos a mano
- Lavar el auto
- Lavar su ropa sucia
- Quitar la nieve

#### Los Niños de 15 Años o Mas Pueden:

- Usar una aspiradora de hojas
- Usar una maquina quita nieve
- Limpiar el refrigerador
- Reorganizar la zona de almacenamiento
- Preparar la cena

**Fuentes:** www.WorkingMom.com, "Age Appropriate Household Job Chart"; Wasatch Woman, "Job Charts Revamped—Training Toddler to Teen, Perez, p.48; www.today.msnbc.msn.com, "What chores at what age? A guide for parents", Peters.